

## Newsletter Sai Vibrionica

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva." ...  
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 Uscita 4

Luglio/Agosto 2019

### In Questo Numero

|  |         |
|--|---------|
| » Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal     | 1 – 2   |
| » Profili di Praticanti                  | 2 – 4   |
| » Casi Clinici con l'uso di Combo        | 4 – 10  |
| » Angolo della Risposta                  | 11 - 12 |
| » Parole Divine dal Guaritore Principale | 12      |
| » Annunci                                | 12      |
| » Inoltre                                | 12 - 17 |

### »Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal »

Cari Praticanti

Con il Guru Poornima dietro l'angolo, per noi è il momento di gioire vivendo nel giardino dell'amore – il campo della potenzialità pura. Quell'energia d'Amore, pura e potente, non è altro che il nostro amatissimo Signore. Swami ha detto: *"Io chiedo solo la purezza del cuore, per riversare la Grazia. Non ponete distanze tra voi e Me; non frapponete tra voi e Me le formalità della relazione Guru-sishya (precettore-discepolo), o addirittura le distinzioni di rango della relazione Dio-Devoto. Io non sono il Guru né Dio; Io sono Voi; Voi siete Me; questa è la Verità. Non vi è alcuna distinzione. Ciò che appare tale è illusione. Voi siete le onde; io sono l'Oceano. Sappiate questo e state liberi, state Divini."* –Sathya Sai Baba, Festa di Guru Poornima, Prashanthi Nilayam, 19 Luglio 1970.

Miei cari Fratelli e Sorelle, è il momento di immergervi con tutto il cuore nel Suo amore e sperimentare l'espressione della divinità in ogni aspetto della creazione. È tempo di collegarsi all'infinita riserva di amore universale e offrire quell'amore ad ogni essere che incrociamo sul nostro cammino. Nel nostro cuore siamo amore. Le vibrazioni elettromagnetiche del nostro cuore sono così straordinarie e potenti che ricalibreranno le vibrazioni dissonanti che ci circondano trasformandole in una frequenza più amorevole. Questo, cari praticanti, ci permetterà di servire noi stessi e il mondo rimanendo in una vibrazione amorevole, aiutando quindi ad elevare la frequenza di coloro che curiamo.

Recentemente, un praticante ha scritto che "è giunto il momento per ciascun praticante di portarne uno nuovo potenziale" per espandere amore e luce attraverso la vibrionica e intraprendere questa attività di seva. Ciascuno di noi faccia la propria parte per ampliare il campo d'amore della nostra missione vibrionica, facendo in modo che coloro che hanno beneficiato della vibrionica partecipino e sperimentino la gioia che si trae dal servire. Potrei suggerire che ciascuno di noi consideri i propri contatti, compresa la lista dei nostri pazienti, per vedere se qualcuno è adatto ad intraprendere questa attività di servizio. Se il praticante identifica un paziente che si senta sufficientemente ispirato ad intraprendere questo servizio, può inizialmente avvalersi del suo aiuto con semplici incarichi, come riempire le boccette di pillole, impartire istruzioni ai pazienti su come assumere i rimedi, e collaborare ad organizzare campi sanitari. Successivamente può venire incoraggiato a presentare domanda per il corso di vibrionica. La prima persona da prendere in considerazione potrebbe essere il vostro consorte o un altro membro della famiglia!

È assai incoraggiante vedere che abbiamo riscosso molto interesse da parte del nostro gruppo di dedicati praticanti nell'andare avanti e diventare SVP. La necessità del momento è cercare quei praticanti che vogliono contribuire attivamente al funzionamento della vibrionica su base continuativa. Poiché le nostre aspettative sono ora maggiori, non si tratta più di registrare un certo numero di ore amministrative per diventare SVP. Se la vostra recente domanda per diventare SVP non è stata approvata, è soprattutto

perché stiamo cercando praticanti dotati di impegno e passione per assumere un ruolo guida, poiché le nostre risorse umane sono limitate.

Poiché disponiamo di risorse fortemente limitate, chiedo umilmente a tutti i praticanti che vorrebbero ricaricare le loro cassettoni delle 108CC di prendere accordi in anticipo. Inoltre, assicuratevi cortesemente di inviare regolarmente i vostri resoconti mensili e di essere accompagnati da qualcuno che abbia una buona vista che vi aiuti a mettere le gocce nelle boccette; a meno che ci sia almeno un altro praticante accettato per la ricarica che voglia unirsi a voi per ricaricare la sua cassetta delle 108CC.

Concludo con i miei migliori auguri ed un appello a tutti i praticanti nel contribuire a cambiare il mondo con il vostro amore. Si può fare, un pensiero alla volta, nelle circostanze che si manifestano nel viaggio della vita. Possiate tutti essere felici!

In amorevole servizio a Sai  
Jit K Aggarwal

## ❖ Profili di Praticanti ❖

### La praticante <sup>11601...India</sup>



nell'organizzazione Sai fin dall'infanzia, fu benedetta da Swami in diverse occasioni, specialmente dopo aver tenuto un discorso alla Sua Divina presenza durante il primo raduno Balvikas svoltosi a Whitefield nel 1973. Venne scelta personalmente da Swami per partecipare al corso estivo del 1977. All'età di sedici anni, quando una dose giornaliera di dolorose iniezioni per 48 giorni non riuscì a guarirla da un grave problema cutaneo, Swami la curò con il Suo tocco divino e la vibhuti. Dopo essersi laureata in scienze, si laureò in pubblica amministrazione ed entrò nel servizio governativo, ma successivamente diede le dimissioni ed entrò a far parte del servizio bancario come ordinato da Swami e si qualificò come bancaria professionista. Come studentessa universitaria fu attiva nel Servizio Sociale Nazionale. Ha mantenuto questo spirito anche in seguito prendendo parte alle varie attività di servizio dell'organizzazione Sai durante i fine settimana e le vacanze, nonostante una carriera impegnativa e gli impegni domestici.

Subito dopo essersi ritirata come vicedirettore generale di una banca nazionalizzata, venne a conoscenza della Sai Vibronica durante una conversazione casuale con un monaco in una missione di Ramakrishna. Tale era il suo zelo per il seva che ben presto ottenne ulteriori dettagli, si iscrisse al corso, divenne AVP nel Luglio 2018 e VP nel Novembre 2018.

Finora ha trattato più di 650 pazienti, molti dei quali con problemi complessi. I casi trattati con successo comprendono vene varicose, acidità cronica, fistola anale, emorroidi, ernia, pubertà ritardata, sindrome dell'ovaio policistico, trauma, lupus sistematico eritematoso, incontinenza, malattia pelvica infiammatoria, afflizione da entità, vertigini, attacco ischemico transitorio (TIA, un mini ictus neurologico dovuto ad una temporanea mancanza di sufficiente sangue e ossigeno al cervello), dispnea, sanguinamento cronico dopo aborto forzato dovuto a versamento pleurico, fascite plantare e psoriasi.

Per un più rapido sollievo dai dolori scheletrici e per i problemi di pelle e capelli, la praticante prepara inoltre il rimedio in olio d'oliva per applicazione locale. Quando i pazienti chiedono un appuntamento per tali problemi, lei li incoraggia a portare una piccola bottiglia di olio d'oliva. Per infezioni ai denti o alla bocca, dice ai pazienti di sciacquare la bocca per un minuto con un cucchiaino di rimedio in acqua e poi sputarlo, per ripulire la bocca e poi far seguire la dose orale; ritiene che questo porti ad una guarigione più rapida. Include **CC10.1 Emergencies** nel rimedio quando un paziente le fa visita per la prima volta per qualunque disturbo, poiché ritiene che ognuno abbia affrontato qualche tipo di trauma nella vita. Quando è perplessa per i casi difficili, prega intensamente e sperimenta la divina guida di Swami nel trattare e curare i pazienti.

Nel Novembre 2018, durante una visita ad un centro commerciale, la praticante fu testimone della vicenda di un cane investito da un veicolo sul lato opposto della strada. Immediatamente il cane zoppicò e ululò per il dolore. La praticante pregò Swami all'istante e cominciò ad inviare mentalmente a distanza la combo **CC10.1 Emergencies + 15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures**. Il cane attraversò lentamente la strada dirigendosi verso il centro commerciale e poi, con sorpresa di tutti, camminò normalmente verso la praticante. Mangiò di gusto i biscotti offertigli da un negoziante e se ne andò con facilità. Ha sperimentato altri

episodi del genere che hanno ulteriormente rafforzato la sua fede nella vibrionica e l'hanno ispirata a mettere anima e cuore in questo seva.

Fornisce trattamento vibrionario una volta al mese ai devoti in visita alla sede del Sai Samiti a Bangalore, dove era solita andare in varie occasioni fin dall'infanzia. Tratta inoltre i pazienti presso un tempio di Shirdi Sai vicino a casa sua, due volte al mese. Il suo sogno è che, con l'andare del tempo, ogni centro Sai faciliterà una regolare clinica per la Sai vibrionica che diventerebbe la modalità di trattamento preferita di ogni famiglia.

La praticante ha anche svolto attività amministrativa nella formattazione delle nostre newsletter. Sua madre, che ha 87 anni, non solo assume i rimedi vibrionali per i suoi problemi cronici, ma aiuta anche la praticante riempiendo di pillole le boccette di plastica ed etichettandole. La praticante è colma di gratitudine per Swami come pure per sua madre, il suo **mentore**<sup>12051</sup> e gli insegnanti per l'inestimabile guida che ha frequentemente ricevuto.

Ricordando i suoi momenti cari con Swami, lei dice che deve la sua vita a Swami e Lo servirà in tutti gli esseri fino al suo ultimo respiro, riflettendo le Sue parole "Paropakaram Idam Shareeram (il corpo vi è stato dato per far del bene agli altri)". Lei è convinta che dovunque il seva della vibrionica venga fatto altruisticamente, Swami è sicuramente presente. La Vibrionica l'ha collegata a Swami in un modo più profondo grazie al quale avverte un senso di unità con gli altri, compresi animali e piante. La sua preghiera quotidiana comprende "Samastha Lokah Sukhino Bhavantu" per il benessere dell'intero universo.

### Casi da condividere:

- [Rinite, bronchite](#)
- [Fistola e foruncolo anale, stitichezza](#)
- [Sanguinamento in sequito ad aborto](#)

+++++  
**La praticante** <sup>11594..India</sup>, con un post dottorato in Microbiologia, è un membro di facoltà e ricercatrice in una rinomata facoltà di medicina nello stato dell'Andhra Pradesh, con 34 pubblicazioni di ricerca a suo credito. Fa parte del comitato di redazione di 12 riviste nazionali e internazionali di ricerca medica e scientifica ed è critica di articoli pubblicati.



Nata in una famiglia di devoti Sai, è stata una partecipante attiva nelle attività spirituali dell'organizzazione Sai fin dall'infanzia. Venne a conoscenza della Sai vibrionica dai suoi colleghi più anziani<sup>11567&11590</sup> nel 2017 ed iniziò ad assumere i rimedi per i suoi disturbi cronici. Ispirata da loro, fece domanda per il corso e si qualificò come AVP nel Febbraio 2018 e divenne VP a Settembre 2018.

È così entusiasta che, nonostante il suo programma di lavoro intenso e gli impegni familiari, fa visita al locale centro Sai quasi tutte le domeniche per trattare i pazienti. Si occupa dei pazienti anche a casa, ogni sera appena torna dal lavoro. Ha trattato più di 590 pazienti negli ultimi 15 mesi e ha ottenuto sorprendenti guarigioni in casi di morbo di Crohn, sindrome dell'ovaio policistico, perdita di capelli, disturbo da deficit di attenzione, dolori scheletrici e muscolo-articolari, artrite reumatoide psoriasica, polmonite, psoriasi e allergie cutanee. Pazienti affetti da cancro, diabete, insufficienza renale e lupus sistemico eritematoso sono migliorati considerevolmente e pazienti malati di dengue si sono ripresi rapidamente. Su segnalazione di suoi vecchi pazienti, molti l'hanno contattata per un trattamento da luoghi lontani e a costoro lei invia i rimedi per posta.

La praticante dedica molto tempo e attenzione ai suoi pazienti e ascolta le loro pene e i loro problemi con comprensione. Questo, dice lei, ha contribuito a farli uscire dal loro stato di salute depressivo e ha accelerato la guarigione. I suoi pazienti comprendono indigenti e anziani. A coloro che sono molto soli e depressi, somministra **CC15.2 Psychiatric disorders**. Loro rispondono positivamente, condividono apertamente i loro sentimenti e problemi e le vogliono bene come ad un membro della loro famiglia. Tiene la boccetta del rimedio nella teca di Swami oppure vicino alla Sua foto e recita il mantra della Sai Gayatri e del Mruthyunjaya tre volte, prima di somministrarlo al paziente. Se la sofferenza è intensa, visualizza il paziente dentro una fiamma di guarigione violetta e medita su Swami.

Ritiene che la vibrionica sia una terapia che collega scienza e spiritualità e per lei è un soggetto di ricerca stimolante. Ha intrapreso uno studio per testare l'attività/effetto antimicrobico di rimedi vibrionali selezionati su alcuni ceppi microbici patogeni resistenti a più farmaci e che ha isolato dai pazienti, poiché questi microrganismi non rispondono agli antibiotici comunemente usati. Riferisce che i risultati preliminari sono incoraggianti e continuerà la ricerca fino a quando non otterrà risultati concreti.

La praticante trova il viaggio con la vibrionica piuttosto affascinante ed anche elevante! Ha colmato un vuoto nella sua vita esaudendo il suo desiderio di essere al servizio delle persone. Le ha insegnato che somministrare un rimedio ad un paziente con preghiera, amore e parole rassicuranti produce i migliori risultati e vera soddisfazione. Il suo sogno è di continuare ad essere un degno strumento di Swami nell'alleviare la sofferenza delle persone e innalzare il loro spirito e la loro forza mentale per vivere una vita felice e contenta.

#### Casi da condividere:

- [Dermatite](#)
  - [Ipotiroidismo](#)
  - [Sanguinamento gastrointestinale inferiore](#)
- 

## ❖Casi Clinici con l'Uso di Combo❖

### 1. Rinite, bronchite 11601...India

Un uomo di 44 anni soffriva di frequente dispnea (respiro con un suono secco all'interno del torace) fin dalla nascita. Era accompagnata da naso che cola, ostruzione delle narici e mal di testa. Durante l'infanzia, sua madre gli frizionava il "Vicks VapoRub" sul petto, le tempie e intorno al naso per dargli un po' di sollievo. Quando divenne più grande imparò a gestirsi da solo ed evitava di avvicinarsi a vernici, benzina, ecc, che erano causa della sua dispnea. Nell'anno 2000, quando i suoi sintomi divennero insopportabili, consultò uno specialista. La sua condizione venne diagnosticata come rinite allergica e bronchite e cominciò ad assumere medicine allopatiche. Negli ultimi 12 anni usava anche uno spray nasale tutti i giorni, come consigliato dal suo medico. Il trattamento lo aiutava appena a gestire la sua vita di ogni giorno ma non gli forniva un completo sollievo. Così iniziò a cercare una terapia alternativa.

Il 13 Gennaio 2019, la praticante gli diede il seguente rimedio:

**#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...una dose ogni 10 minuti per 1 ora seguita da 6TD**

Continuava a prendere le medicine allopatiche. Quando tornò dopo 4 settimane, il 10 Febbraio, sembrava disperato poiché non aveva avuto molto sollievo da nessuno dei sintomi. Ma era sicuro di voler continuare con la vibrionica.

La praticante intensificò il rimedio #1 con:

**#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6TD**

Alla visita successiva, dopo un mese, il 10 Marzo, riferì che tutti i suoi sintomi erano gradualmente diminuiti, durante l'ultima settimana non aveva avuto alcun episodio di dispnea, naso che cola, narici ostruite o mal di testa e quindi aveva smesso di prendere le medicine allopatiche, compreso lo spray nasale. La praticante notò che egli riusciva a respirare agevolmente, senza alcuna difficoltà. Il dosaggio di **6TD** venne mantenuto.

Il 21 Aprile 2019, dopo 6 settimane tranquille, il rimedio **#2 venne migliorato** per rafforzare il suo sistema immunitario, ma ad un dosaggio ridotto:

**#3. CC12.1 Adult tonic + #2...TDS**

Dopo 3 settimane, poiché il paziente stava bene, il dosaggio del rimedio **#3** venne ulteriormente ridotto a **OD**. Il 16 Giugno 2019, il rimedio **#3** venne sospeso e il **#2** venne ripreso al dosaggio ridotto di **3TW**, per essere poi gradualmente ridotto a **OW**.

La praticante aggiunse inoltre:

**#4. CC12.1 Adult tonic...TDS** per un mese da alternare con **#5 CC17.2 Cleansing**, per il successivo anno, per rafforzare la sua immunità.

**Nota del redattore:** Poiché **6TD** è indicato per superare una fase acuta, il dosaggio del rimedio **#2** avrebbe dovuto essere ridotto a **TDS** al momento della visita del paziente il 10 Marzo.

---

### 2. Fistola e foruncolo anale, stitichezza 11601...India

Il 2 Novembre 2018, un giovane di 27 anni si recò dalla praticante la quale notò che il paziente camminava con grande difficoltà e molto lentamente e doveva tenere le gambe divaricate. Non riusciva nemmeno a sedersi comodamente. Due mesi prima, il paziente aveva sviluppato un doloroso foruncolo, di circa due centimetri e mezzo di diametro, nella zona anale. Questo gli rendeva molto difficile sedersi e

lavorare in ufficio. Circa un anno prima era stato operato per un ascesso renale, dopo il quale aveva sviluppato una fistola anale. Aveva assunto medicinali allopatici per circa 6 mesi e li aveva sospesi poiché non vi era alcun sollievo dal dolore ricorrente, dall'arrossamento e dal gonfiore intorno all'ano. Soffriva anche di grave stitichezza da oltre un anno e aveva forte difficoltà ad evacuare le feci. Non stava assumendo alcuna medicina per i suoi disturbi.

Venne somministrato il seguente rimedio:

**CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...una dose ogni 10 minuti per 1 ora seguita da 6TD**

Nel giro di 3 settimane, tutti i suoi sintomi scomparvero uno alla volta, compreso il tumore che si ridusse di dimensioni e svanì senza lasciare traccia. Perciò, il 21 Novembre 2018, il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Dopo un altro mese, il 25 Dicembre 2018, confermò che nessuno dei sintomi, compresa la stitichezza, erano ricomparsi. Non aveva dolore, perciò riusciva a sedersi e a camminare confortevolmente, e anche a lavorare tutto il giorno in ufficio senza alcun problema. Il dosaggio venne ulteriormente ridotto a **OD** e assunto per un mese prima di sosporre. A Giugno 2019, ha confermato che non ci sono state recidive. Non è stato possibile convincere il paziente ad assumere un ciclo di rimedio depurativo da alternare con un sostegno immunitario.

### **3. Sanguinamento in seguito ad aborto 11601...India**

Ad Ottobre 2018, una donna di 34 anni si sottopose ad un intervento per porre fine alla gravidanza al settimo mese a causa delle sue condizioni di salute provocate da un versamento pleurico minimo bilaterale (fluido nello spazio pleurico intorno ai polmoni). Da allora aveva frequenti sanguinamenti vaginali e vomito che non si riuscirono a risolvere nonostante un trattamento ospedaliero durato 3 mesi. Soffriva inoltre di gonfiore alle caviglie e alle gambe, dispnea e insonnia, presenti anche durante la gravidanza. Stava assumendo medicine allopatiche per gonfiore e dispnea.

Il 19 Gennaio 2019, sua madre l'accompagnò dalla praticante in condizioni pietose; erano entrambe angosciate e deppresse. La praticante le accolse con cordialità, ascoltò le loro sventure con amore e somministrò il seguente rimedio per i suoi problemi più urgenti, per i quali non stava assumendo alcun farmaco:

#### **Per sanguinamento, vomito e stress:**

**#1. CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...una dose ogni 10 minuti per 2 ore seguita da una dose ogni ora per i successivi 3 giorni, poi 6TD.**

Dopo quattro giorni, la paziente riferì che il sanguinamento era cessato ma gli altri sintomi erano rimasti e per questo non riusciva né a mangiare né a dormire bene e avvertiva bocca asciutta e debolezza. Dopo un riesame, il rimedio #1 venne sostituito con:

#### **Per anemia, vomito, bocca asciutta, gonfiore alle articolazioni e dispnea:**

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC8.9 Morning sickness + CC11.5 Mouth infections + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD**

#### **Per l'insonnia:**

**#3. CC15.6 Sleep disorders...una dose mezz'ora prima di andare a letto**

Dopo 5 settimane, riferì di non avere vomito o secchezza alla bocca, il sanguinamento non si era ripresentato, stava mangiando bene e godeva di un buon sonno; rimanevano soltanto il gonfiore alle caviglie e la dispnea.

Il 1 Marzo 2019, il rimedio #3 fu sospeso e il #2 venne sostituito con:

**#4. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD**

Dopo 3 settimane la paziente smise di prendere le medicine allopatiche. Dopo un altro mese, quando incontrò la praticante il 22 Aprile 2019, riferì che, ad eccezione di un leggero gonfiore alle caviglie, era felice e libera da tutti i suoi sintomi. Le è stato chiesto di ridurre il dosaggio del rimedio #4 a **TDS**. Dopo averlo assunto per un mese lo ha sospeso. A Giugno 2019, conferma di star bene senza recidive di alcun sintomo.

**Commento della praticante:** il rimedio **CC8.9 Morning sickness** è stato incluso nel rimedio #2 in base all'intuizione poiché il suo vomito non cessava.

**Nota del redattore:** Poiché **6TD** è indicato per superare una fase acuta, il dosaggio del rimedio **#4** avrebbe dovuto essere ridotto a **TDS** al momento della visita della paziente il 1 Marzo e in seguito a **OD**.

#### 4. Dermatite 11594...India

La sera del 20 Aprile 2018, un bambino di 7 anni venne accompagnato dalla madre con vesciche rossastre su tutto il corpo. C'erano circa 10 lesioni, ciascuna di dimensioni variabili tra i 2-3 centimetri, sparse sulla zona addominale, gambe, mani e parte posteriore del corpo. Il giorno precedente, il bambino aveva mangiato un piatto di spinaci e ricotta per cena e subito dopo si era lamentato di un leggero mal di stomaco. Il mattino seguente, aveva notato le vesciche sul proprio corpo. La madre disse che fino ad allora non era risultato allergico né alla polvere né ad alcun alimento.

Gli venne somministrato:

**CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies...una dose ogni 10 minuti per 2 ore** seguita da **6TD**, con il consiglio di applicare il rimedio in acqua sulla pelle...**6TD**

Nel giro di 2 ore, gonfiore, arrossamento e anche il prurito si erano ridotti del 40%. Il giorno dopo, il mal di stomaco se n'era andato. Dopo 2 giorni, il 23 Aprile, quando il bambino andò dalla praticante, non vi erano tracce di vesciche o arrossamento, né di prurito. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** per 3 giorni, seguito da **OD** per 2 giorni e poi sospeso.

In data 14 Giugno 2019, non vi sono state recidive di vesciche o mal di stomaco o di qualche allergia. Il bambino segue una dieta normale, compreso il piatto agli spinaci, senza alcuna reazione allergica.

#### 5. Ipotiroidismo 11594...India

Una ragazza di 20 anni, 3 mesi prima, aveva sviluppato dei cerchi scuri sotto gli occhi. Nei 2 mesi scorsi il suo peso era aumentato da 51 kg a 53 kg, si sentiva ogni giorno febbricitante e presentava un'abbondante perdita di capelli. Il 28 Maggio 2018, la praticante le aveva consigliato di sottoporsi ad un controllo dei livelli tiroidei. Due giorni dopo tornò con il referto medico; il livello sierico del TSH era pari a 12.5 mIU/L, molto al di sopra della gamma normale tra 0.4 e 5.4. La paziente confessò che fin dall'infanzia provava un forte desiderio per i dolci. Non aveva optato per alcun altro trattamento diverso dalla vibronica.

Le venne somministrato:

**#1. CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD**

Un mese dopo, il 3 Luglio 2018, il suo referto mostrava un TSH migliorato pari a 5.8 mIU/L, ma ancora più alto del normale. Aveva perso un chilo, la caduta dei capelli si era ridotta del 60% rispetto a prima e la febbre se n'era andata. I cerchi sotto gli occhi erano ancora presenti e si lamentava di aver avuto mal di testa negli ultimi 2 giorni. Anche il livello di emoglobina era basso, pari a 10.1 g/dl contro il minimo di 12 g/dl.

Il rimedio **#1** venne migliorato con:

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC11.3 Headaches + #1...6TD**

Dopo 3 settimane, il 29 Luglio 2018, il referto mostrava un normale livello di TSH pari a 5.3 mIU/L. Sebbene il suo peso rimanesse stabile a 52 kg, la perdita di capelli era cessata, il mal di testa se n'era andato, i cerchi scuri sotto gli occhi erano scomparsi e il desiderio di dolci era diminuito sostanzialmente poiché si era concentrata su una dieta sana. Il dosaggio venne ridotto a **QDS**, nonostante la paziente fosse interessata a continuare con **6TD**. Faceva diligentemente visita alla praticante ogni mese per una ricarica, anche se il suo livello di TSH era nella gamma normale. Il livello di emoglobina era salito a 12.3 g/dl; assumeva integratori di ferro oltre alla vibronica, ma nessun altro farmaco. Durante i successivi 11 mesi, le sue condizioni rimasero stabili; la paziente era fiduciosa circa la propria salute ed era disposta a ridurre il dosaggio.

Le venne somministrato:

**#3. CC3.1 Heart tonic + #1...TDS**

La paziente ridurrà gradatamente il dosaggio a **OW** secondo il suo livello di benessere.

## **6. Sanguinamento gastrointestinale inferiore 11594...India**

Un uomo di 64 anni, affetto da malattia del rene policistico (un disturbo renale ereditario) da 30 anni, si sottoponeva a dialisi una volta alla settimana da 6 mesi. Aveva sviluppato dolore acuto al basso addome e presentava sangue nelle feci ogni giorno da 3 settimane. Gli era stato diagnosticato un sanguinamento gastrointestinale inferiore. Il referto della sua colonoscopia del 22 Marzo 2018 mostrava che il colon aveva delle piccole vesciche sanguinanti. Il suo livello di emoglobina era sceso a 7.1 g/dl mentre era stato tra 8 e 9 g/dl durante gli ultimi 30 anni. Gli venne consigliato di sottopersi a colectomia e non venne prescritta alcuna medicina. Il paziente era quasi costretto a letto a causa della dialisi ed era molto spaventato al pensiero di un'altra procedura.

Quindi, il 25 Marzo 2018, sua figlia incontrò la praticante che prescrisse il seguente rimedio per sanguinamento e dolore:

**#1. CC4.4 Constipation + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...una dose ogni 10 minuti per 2 ore seguita da 6TD**

Entro una settimana il dolore al basso addome scomparve e non c'era sangue nelle feci. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Dopo altri 3 giorni, il 4 Aprile, il dosaggio venne ulteriormente ridotto a **OD** per 2 settimane e poi sospeso poiché continuava ad essere libero dal dolore e le sue feci apparivano normali e senza tracce di sangue. Il suo livello di emoglobina era salito a 8.4 g/dl. Continuò ad essere sottoposto a dialisi una volta alla settimana integrata da trasfusioni di sangue una volta al mese, insieme ad integratori di vitamine e minerali come prescritto dal suo medico. Tuttavia la figlia era in contatto con la praticante e le fece visita il 23 Giugno 2019 per avere un rimedio vibrazionale per sostenere la salute debole del padre dovuta alla continua dialisi. Lei confermò che i sintomi dolorosi o il sanguinamento gastrointestinale non si erano più ripresentati.

La praticante somministrò:

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Auto immune diseases + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Il paziente, ad oggi, continua ad assumere il rimedio #2.

+++++

## **7. Lesione e incubi 03546...Francia**

Nel Novembre 2017 una donna di 35 anni lasciò la Costa d'Avorio per la Tunisia alla ricerca di migliori prospettive di lavoro. Dopo un'attraversata marittima in drammatiche circostanze, visse per 9 mesi nei campi profughi di Libia, Italia e Francia; durante questo periodo, rimase separato dalla moglie incinta. Nel Settembre 2018, mentre era in un campo in Italia, fu aggredito da due ladri che lo tirarono per le gambe per rubargli il cellulare. La metà inferiore del suo corpo rimase gravemente ferita. Non riuscì ad ottenere alcun soccorso medico e trascorse diversi mesi in situazioni da incubo con dolore acuto. Era molto in ansia poiché non riusciva a trovare sua moglie.

Fu solo all'inizio del Gennaio 2019 che si riunì con sua moglie e vide il suo bambino appena nato. Quando il praticante vide l'uomo, il 6 Gennaio, questi soffriva ancora di forte dolore all'inguine sinistro, alla coscia e al ginocchio e aveva gli incubi.

Gli venne somministrato:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...6TD**

Dopo una settimana si sentiva in forma al 100%, libero da ogni dolore, paura e incubi e il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Dopo altri 10 giorni, il 23 Gennaio, il dosaggio venne ridotto a **BD** per una settimana seguito da **OD** per un'altra settimana e poi sospeso. Il praticante rimane in contatto con la famiglia e, a Giugno 2019, il paziente sta bene e non ha disturbi.

+++++

## **8. Ingestione di una batteria a bottone da parte di un bambino 11607...India**

Un bambino di 4 anni si lamentava tutti i giorni per il mal di stomaco da oltre due mesi. Aveva praticamente perso l'appetito ed era diventato gracile e debole. Sua madre aveva notato dei vermi nelle sue feci e quindi aveva consultato un medico. Quando le medicine non migliorarono le sue condizioni, i suoi genitori provarono il trattamento *siddha* per qualche tempo, ma non fu d'aiuto. Durante una breve vacanza a Chennai, capitò loro di incontrare il praticante che abitava nello stesso edificio.

Il 25 Marzo 2019, al bambino venne somministrato:

**#1. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...TDS**



Poco dopo la prima dose, il bambino sviluppò febbre alta. Il mattino dopo, il suo mal di stomaco aumentò ed egli cominciò a starnutire ad intermittenza. Con sorpresa dei genitori, una piccola batteria a bottone (vedi foto) cadde dalla sua narice mentre starnutiva. Poiché aveva l'abitudine di mettere in bocca piccoli oggetti, si dedusse che aveva ingoiauto la batteria proveniente da uno dei suoi giocattoli ad alta tecnologia; questo venne confermato quando controllarono i giocattoli dopo essere tornati a casa dalla vacanza.

Poco dopo, sia la febbre che il mal di stomaco iniziarono a regredire. Il giorno dopo si sentiva bene ed era pronto a giocare. Cominciò a gustare il cibo senza alcun dolore e anche i vermi nelle feci non si videro più. Venne consigliato di continuare con il rimedio #1 a dosaggio **TDS** per una settimana, poi a **OD** per una settimana e quindi di sospendere. Quando la famiglia lasciò il luogo, il bambino iniziò a lamentare una sensazione di bruciore allo stomaco e venne consultato un pediatra il 1 Aprile. Gli esami del sangue indicarono un'infezione ulcerosa allo stomaco e prese dei medicinali allopatici per questo. Continuò ad assumere il rimedio #1 come consigliato.

Tuttavia, il bambino continuava ad avere la sensazione di bruciore allo stomaco. Così, quando i genitori tornarono a Chennai, la famiglia fece visita al praticante il 1 Maggio 2019.

Venne chiesto al bambino di sospendere il rimedio #1 e di prendere invece:

**#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.5 Ulcers...TDS**

Dopo 10 giorni, la sensazione di bruciore si ridusse e sospesero le medicine allopatiche. Continuò ad assumere il rimedio #2 fino al 20 Maggio, quando la sensazione di bruciore era cessata; inoltre, nessuno dei sintomi precedenti si ripresentò.

Alla fine di Giugno 2019, è stato confermato dai genitori del bambino che era sano e forte.

---

**9. Malattia di Still dell'adulto 02799...UK**

Nel 2012, ad una donna di 25 anni era stata diagnosticata la malattia di Still dell'adulto, una rara forma di artrite auto-infiammatoria. Presentava articolazioni gonfie e dolenti accompagnate da continuo dolore muscolare in tutto il corpo e aveva assunto steroidi da alcuni mesi con conseguente remissione dei sintomi. Nell'Ottobre 2014, le sue condizioni si riacutizzarono e venne ricoverata in ospedale per tre settimane seguite da pesanti farmaci tra cui steroidi e morfina per gestire il dolore. Mentre era ancora in trattamento, nel Marzo 2015, le venne diagnosticata l'osteoporosi e una microfrattura alla parte inferiore della schiena. Le vennero somministrati integratori di calcio e vitamina D con il consiglio di riposare per far guarire la frattura e alleviare il forte dolore alla schiena. La causa della sua condizione fu attribuita all'uso di steroidi a lungo termine. Completamente angosciata e stremata dal dolore in tutto il corpo, incapace di camminare bene nonostante tutti i farmaci, la paziente contattò il praticante il 10 Maggio 2015. La sua VES (velocità di eritrosedimentazione) era pari a 75 (il valore normale è di 1-20 mm/hr).

Le vennero somministrati i seguenti rimedi

**Per Artrite e Osteoporosi:**

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS**

**Per Infiammazione:**

**#2. NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-ray + SR348 Cortisone...QDS**

Continuò ad assumere tutte le sue medicine allopatiche insieme alla vibrionica. Entro 24 ore, la paziente cominciò a sentirsi bene in termini di energia. Nel giro di due settimane, avvertì un sollievo del 50% da tutti i tipi di dolore e la sua VES scese a 28. Il suo livello energetico salì di oltre il 50% e riusciva a svolgere le sue faccende quotidiane con maggiore facilità. Dopo altre 6 settimane, sospese tutte le medicine tranne una, il Methotrexate (20mg), che prendeva dal 2012 per gestire le sue condizioni. A Settembre 2015 era in forma al 90%, la sua VES era pari a 25, i suoi persistenti dolori se n'erano quasi andati, riusciva a camminare più rapidamente e riprese il lavoro. Il dosaggio del Methotrexate fu ridotto a 12 mg e quello dei rimedi #1 e #2 venne ridotto a **TDS** per 6 mesi e poi, a marzo 2016, a **BD**. Poco dopo il 4 Aprile, riferì un sollievo del 100% da tutti i dolori. Dopo altri 6 mesi, ad Ottobre 2016, smise di prendere il suo compagno

di lunga data Methotrexate poiché la sua VES rimaneva stabile a 7. Ad Aprile 2019, non vi sono state recidive di alcun sintomo; sta assumendo i rimedi #1 & #2 a dosaggio **BD** e desidera continuare con ciò per mantenersi in buona salute. Ora segue uno stile di vita sano. Quest'anno si sta preparando per il matrimonio e sta progettando di avere una famiglia, cosa che prima sembrava impossibile.

**Se si fa uso della cassetta delle 108CC somministrare #2: CC20.1 SMJ tonic...QDS**

#### \*\*\*\*\* **10. Dolore alla schiena e al ginocchio dopo frattura** 11585...India

Nel Dicembre 2015, una donna di 34 anni era caduta andando al lavoro e si era fratturata l'anca. La frattura guarì in 6 settimane ma lei avvertiva ancora forte dolore alla schiena e al ginocchio. Poco dopo subì un forte shock poiché suo marito morì in un incidente. Le sue preoccupazioni si moltiplicarono poiché doveva affannarsi per il proprio sostentamento. Doveva dipendere dai membri della sua famiglia per le faccende quotidiane. Le medicine allopathiche non le diedero sollievo nemmeno dopo un anno di trattamento e lei le sospese, ad eccezione di un antidolorifico da cui doveva dipendere quando il dolore era insopportabile.

Il 24 Marzo 2017, incontrò il praticante che le diede:

**CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS**

Entro 2 settimane la paziente avvertì un sollievo del 50% dal dolore alla schiena e al ginocchio. Smise di prendere gli antidolorifici e adesso era in grado di svolgere le sue attività quotidiane senza l'aiuto di nessuno. Nel giro di altre 2 settimane era libera sia dal dolore alla schiena che da quello al ginocchio e divenne normale al 100%. Il dosaggio venne gradualmente ridotto a **OW** nel corso di un mese.

Dopo un altro mese, il 22 Giugno 2017, la paziente riferì che stava perfettamente bene e quindi sospese il rimedio. Presto trovò un lavoro. Da allora sono passati due anni, non ci sono state recidive e lei continua a fare il suo lavoro con gratitudine e gioia.

#### \*\*\*\*\* **11. Attacchi di panico dopo trauma** 03533...UK

Nel Dicembre 2015, dopo uno stupro, una donna di 23 anni indipendente ed estroversa iniziò ad avere attacchi di panico a giorni alterni; i sintomi consistevano in improvviso tremore, palpitazioni, attacchi d'ansia accentuati con sudorazione e volto livido. Ogni volta che l'episodio le balenava nella mente, si manifestavano questi sintomi. Gradatamente perse la sicurezza di sé e si rifiutava di uscire a causa della paura; fu afferrata da un senso di vergogna e di indegnità e smise di incontrare gli amici. Incapace di far fronte ai ricordi del passato e alle sue emozioni, smise di frequentare il corso di laurea che stava seguendo prima dell'aggressione. Sebbene avesse consultato un medico, non prese alcuna medicina.

Il 27 Luglio 2016, la paziente contattò il praticante e le venne somministrata la seguente combo:

**CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

Dopo 4 settimane, la paziente riferì che le sue condizioni erano migliorate sostanzialmente; non aveva più attacchi di panico e stava lentamente riconquistando la sicurezza di sé, sebbene permanesse una forte sensazione di paura che la faceva tremare di tanto in tanto.

Dopo altre 4 settimane, il dosaggio venne ridotto a **BD** poiché era migliorata dell'80% sotto tutti gli aspetti. La paura s'impadroniva di lei raramente. Il 24 Ottobre, la paziente riferì di sentirsi bene al 100% e gli attacchi di panico non si erano più ripresentati. Si sentiva fiduciosa in sé stessa e adesso era pronta a riprendere gli studi. Il dosaggio venne ridotto a **OD**. Sospese il rimedio dopo un mese, il 25 Novembre 2016 e, dopo aver completato il suo corso di laurea a Settembre 2017, trovò un lavoro. Durante l'ultimo contatto con la paziente, ad Aprile 2019, lei confermò che non vi erano state recidive e stava svolgendo con fiducia il suo lavoro.

**Commento del praticante:** CC4.2 è stato aggiunto come disintossicante per aiutarla a liberarsi dalla rabbia repressa contro lo stupratore e CC13.1 per eliminare la paura profondamente radicata che normalmente colpisce i reni.

## **12. Residui di malaria, eccessiva salivazione e traspirazione 03546...Francia**

Nel 2014, una bambina di tre anni denutrita, che pesava soltanto 9 kg, venne adottata in Africa e portata in Francia. Rapidamente le venne diagnosticata la malaria, fu trattata oralmente con chinino per tre mesi e questo alleviò febbre e mal di testa. Ma il suo corpo rimaneva sempre molto caldo al tatto e non riusciva a sopportare le temperature elevate. Sudava anche copiosamente, aveva difficoltà a respirare con il naso, la sua voce aveva un suono nasale e le tonsille erano ingrossate. Durante la notte produceva eccessiva saliva che al mattino si seccava intorno alla bocca.

Le sue adenoidi (tessuto linfatico tra la parte posteriore del naso e la gola) vennero rimosse chirurgicamente nel 2015 per facilitarle il respiro, ma non vi fu alcun miglioramento. Si ipotizzò che i suoi problemi respiratori fossero stati causati dagli acari (famiglia degli acari/zecche) e fu sottoposta a diversi mesi di trattamento desensibilizzante. Anche quello non portò ad alcun significativo miglioramento.

L'8 Agosto 2018, la famiglia della bambina descrisse tutti i sintomi suddetti al praticante che inviò il seguente rimedio per posta:

**CC3.1 Heart tonic + CC9.1 Recuperation + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...TDS**

La bambina non assunse nessun'altra medicina. Dopo una settimana, riusciva a respirare un pochino con il naso, il livello di sudorazione e di calore corporeo si era comparativamente abbassato e la sua capacità di sopportare le temperature alte era leggermente aumentata. Complessivamente era migliorata del 20% ma la salivazione si era ridotta del 50%. Dopo altre 3 settimane, il miglioramento salì al 50% ma la salivazione cessò completamente. Il 24 Ottobre 2018, in sole 11 settimane, tutti i sintomi scomparvero. Era in grado di respirare normalmente attraverso il naso e la sua voce non era più nasale. Il calore corporeo, la traspirazione e la sua capacità di sopportare le temperature alte divenne normale. Poiché la paziente non aveva alcun dolore o disagio, le tonsille non vennero trattate e quindi rimasero un po' ingrossate.

Il rimedio venne continuato per un altro mese, fino al 24 Novembre 2018, a dosaggio **TDS**. Durante l'inverno 2018-2019, la bambina rimase in salute e non ebbe nemmeno un raffreddore. A Giugno 2019, è perfettamente sana e con un peso normale di 22 kg. Non è stato possibile seguire il procedimento di riduzione a causa di un malinteso telefonico.

## **Angolo della Risposta**

- 1. Perché si dice che la vibrionica è compatibile con l'allopatica e non con l'omeopatia o l'ayurveda? Come dobbiamo comportarci con un paziente che è già stato trattato con uno di questi due sistemi di guarigione?*

**Risposta:** La **Vibrionica** bilancia semplicemente le energie all'interno del corpo, negli ambiti sottili in cui la malattia ha avuto inizialmente origine. Rigenera l'organo colpito lavorando a livello cellulare. Il suo effetto sarà visibile a livello fisico poiché la salute dell'organo fisico interessato viene ristabilita.

La **medicina allopatica** agisce sul corpo a livello grossolano o fisico. Questo talvolta influisce negativamente su altre parti del corpo, provocando eruzioni cutanee, mal di testa, vertigini, ecc. (noti come effetti collaterali). Poiché la vibrionica agisce a livello vibrazionale, quando viene somministrata insieme all'allopatica non interferisce con l'azione allopatica a livello fisico. Inoltre previene/aiuta ad eliminare gli effetti collaterali delle medicine allopatiche. Intensifica anche il trattamento equilibrando le energie sottili interne, portando così ad una guarigione più rapida e più sostenuta.

Anche **l'omeopatia** agisce ad un livello vibrazionale. È ampiamente ritenuto che alcuni rimedi *omeopatici* agiscono come complementari o antidotali o avversi nei confronti di alcuni altri rimedi omeopatici. Per questo gli omeopati tengono presente questo quando fanno le prescrizioni. Se un paziente che sta seguendo un trattamento omeopatico viene da noi, non dovremmo trattarlo poiché non sappiamo quale rimedio omeopatico sta assumendo nel caso in cui il nostro rimedio sia antidotale e avverso a questo. Perciò, se il trattamento omeopatico sta funzionando bene per un paziente e tuttavia questi viene da noi per un trattamento vibrionario, dovremmo informarlo dicendogli che per lui è meglio proseguire soltanto con l'omeopatia. Se un paziente viene da noi dicendo che il trattamento omeopatico non sta funzionando bene per lui e vuole assumere il rimedio vibrionario insieme al rimedio omeopatico, noi dovremmo raccomandargli, nel suo stesso interesse, di sospendere innanzitutto l'omeopatia e poi tornare dopo 3 giorni.

**L'ayurveda** è l'antico sistema tradizionale della medicina Indiana. È un trattamento completo in sé, a base di sostanze naturali come le erbe, con particolare risalto all'esercizio, alla meditazione, alla respirazione

come pure alla dieta per ciascuna malattia, secondo le leggi della natura. Essendo un sistema olistico completo in sé, è meglio non integrare i rimedi vibrionici con l'ayurveda. Tuttavia, i tonici **ayurvedici** sono come gli integratori alimentari e perciò non interferiscono con i rimedi vibrazionali, quindi possono essere assunti parallelamente.

\*\*\*\*\*  
**2. Possiamo iniziare il trattamento con il dosaggio 6TD per una guarigione più rapida anziché il dosaggio consueto di TDS?**

**Risposta:** Nei casi acuti, è utile iniziare il trattamento a dosaggio 6TD per favorire un'immediata risposta al trattamento. Dopo il miglioramento ridurre il dosaggio a TDS (alcuni praticanti preferiscono QDS e poi TDS dopo ulteriore miglioramento), mantenendo quel dosaggio fino a quando il paziente è sulla via della ripresa. Poi un'ulteriore riduzione a BD, quindi OD e sospensione del rimedio solo quando il paziente è completamente guarito.

In casi cronici, soprattutto quando i sintomi non sono molto acuti o quando ci si potrebbe attendere un pullout, iniziamo a TDS. Soltanto se i sintomi sono acuti, somministriamo 6TD per uno o due giorni per far agire la forza del rimedio.

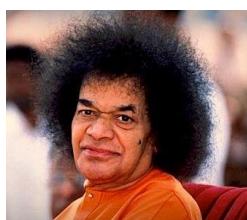
Alla scomparsa dei sintomi, ridurre il dosaggio gradualmente alla dose di mantenimento di OW. Non sospendere mai il rimedio bruscamente per evitare il rischio di una ricomparsa dei sintomi.

\*\*\*\*\*  
**3. Come facciamo a ridurre il dosaggio se un paziente vuole continuare il dosaggio TDS per tutta la vita per disturbi relativi alla pressione sanguigna o alla tiroide, avendo trovato stabilità con la vibrionica?**

**Risposta:** In simili casi, è bene insegnare al paziente che il corpo potrebbe abituarsi al rimedio e non rispondere se viene continuato troppo a lungo senza ridurne il dosaggio. Il corpo umano possiede enormi poteri di auto-guarigione. La vibrionica facilita e attiva questo potere di guarigione e intensifica l'immunità per permettere al corpo di ristabilirsi. Una volta attivato, le cellule hanno l'intelligenza integrata di riportare il corpo al suo naturale stato di salute. Una lenta riduzione del dosaggio al dosaggio di mantenimento OW è importante. In seguito, nei casi in cui siano state prescritte medicine allopatiche per tutta la vita, anche la vibrionica potrebbe essere mantenuta per tutta la vita a OW. Lo stesso vale per i problemi della vecchiaia come artrite, pressione sanguigna, tiroide o diabete. Nelle persone più giovani, è possibile sospendere il rimedio dopo qualche tempo, a seconda del livello di benessere del paziente.

\*\*\*\*\*  
**4. Io consiglio a tutti i miei pazienti di bere almeno 2-3 litri d'acqua. Come fanno le tossine a venir eliminate da un paziente in dialisi, a cui non è permesso di bere più di un litro di liquido compresa l'acqua?**

**Risposta:** Le tossine vengono eliminate in modi diversi attraverso le escrezioni del corpo, compreso respiro e sudore. Da un paziente che beve molta acqua, le tossine verranno espulse attraverso i reni. I pazienti in dialisi, con restrizioni relative all'assunzione d'acqua, si liberano dalle tossine attraverso il processo di dialisi. Ma, a tali pazienti, si dovrebbe consigliare una dieta ricca di fibre in modo da eliminare le tossine attraverso il sistema digestivo. Non dovrebbero consumare sale in eccesso, che potrebbe causare una ritenzione idrica e scatenare la sete. Inoltre, anche respirare profondamente in modo rilassato diverse volte al giorno, comprese le prime ore del mattino, eliminerà le tossine. La respirazione profonda andrebbe eseguita mezz'ora prima dei pasti o quando lo stomaco è leggero, preferibilmente all'aria fresca e vicino ad alberi/piante.



## ❖Parole Divine dal Guaritore Principale❖

**“L'eccessiva assunzione di cibo ha come risultato l'obesità e, di conseguenza, il cuore sarà soggetto ad un maggiore sforzo per pompare il sangue. Il sangue percorre nel corpo una distanza di 12.000 miglia ogni singolo giorno. Con l'aumento dell'obesità, la circolazione sanguigna e, di**

**conseguenza, la funzione cardiaca saranno indebolite. Quindi, bisognerebbe esercitare il controllo sulle proprie abitudini alimentari".**

...Sathya Sai Baba, Discorso del 10 Settembre 2002  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-16.pdf>

**"Dovreste prepararvi a fare servizio altruistico. Non dovreste mai pensare ad essere serviti dagli altri. A questa età, avete la forza di corpo, mente e spirito e quindi dovreste rendere servizio agli altri fin da ora. Dovreste servire le persone anziane, affamate e deboli. Tale servizio dovrebbe venire da voi considerato come servizio reso a Dio. D'altro canto, se aspettate che qualcuno vi serva, la vostra vita procederà per un sentiero oscuro."**

... Sathya Sai Baba, "Service to Man is Service to The Lord" Summer Showers in Brindavan1973  
<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973-08.pdf>

## ☞Annunci ☚

### Prossimi Seminari

- ❖ **India Puttaparthi:** seminario per AVP 17-22 Luglio 2019, contattare Lalitha presso [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o al numero telefonico 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario di aggiornamento per SVP 24-25 Luglio 2019, contattare Hem presso [99sairam@vibronics.org](mailto:99sairam@vibronics.org)
- ❖ **Croazia Zagabria:** Seminario di Aggiornamento per AVP 5-8 Settembre 2019, contattare Dunja presso [dunja.pavlichek@gmail.com](mailto:dunja.pavlichek@gmail.com)
- ❖ **UK Londra:** Seminario Annuale di Aggiornamento 22 Settembre 2019, contattare Jeram presso [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com) o al numero telefonico 020-8551 3979
- ❖ **Francia Alès - Gard:** Seminario per SVP 20-24 Ottobre 2019, contattare Danielle presso [trainer1@fr.vibronics.org](mailto:trainer1@fr.vibronics.org)
- ❖ **Francia Alès - Gard:** seminario per AVP & seminario di Aggiornamento 26-28 Ottobre 2019, contattare Danielle presso [trainer1@fr.vibronics.org](mailto:trainer1@fr.vibronics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario per AVP 17-22 Novembre 2019, contattare Lalitha presso [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o al numero telefonico 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario per SVP 24-28 Novembre 2019, contattare Hem presso [99sairam@vibronics.org](mailto:99sairam@vibronics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario per AVP 12-18 Febbraio 2020, contattare Lalitha presso [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o al numero telefonico 8500-676 092

## ☞Inoltre☞

### 1. Articolo sulla salute

#### Mal di testa – prevenzione & gestione

*"Oggi sembra non esserci limite ai desideri dell'uomo. L'intera vita umana viene spesa nell'inseguimento di questi desideri. Ogni momento viene colmato da insaziabili esigenze. La testa dell'uomo è colma di questi desideri. Se la testa fosse solo piena di pensieri sacri, verrebbe santificata." -- Sri Sathya Sai Baba.<sup>1</sup>*

#### 1. Cos'è il mal di testa?

È un dolore che si percepisce nella zona della testa o della parte superiore del collo e può essere un vero "dolore al collo". Potrebbe trattarsi di un disturbo vascolare, neurologico, da sforzo, muscolo-scheletrico o cerebrale. Può essere sufficientemente invalidante e debilitante da influire sulla qualità della vita. Viene considerato la terza malattia più diffusa al mondo, più comune tra le donne.<sup>2,3,4,5</sup>

#### 2. Natura, causa e tipi di mal di testa

*Parlando in senso lato, i mal di testa sono primari o secondari, in base alla loro causa/origine:*

**A. Il mal di testa primario** è una malattia indipendente causata direttamente da un problema o da eccessiva attività nei vasi sanguigni, nei muscoli e nei nervi sensibili al dolore di testa e collo. Questo può venire attivato da alcuni fattori, ma è tipicamente benigno, senza una causa sottostante o un problema strutturale. Comprende l'emicrania, la cefalea a grappolo e il mal di testa da tensione.<sup>5,6,7</sup>

- **L'emicrania** è un mal di testa ricorrente di intensità da moderata a grave, con dolore pulsante/lancinante da un lato, che può durare per diverse ore e fino a 3 giorni. È solitamente accompagnato da nausea, vomito, mani fredde, sensibilità a odore, suono e luce, o disturbi visivi definiti "aura". Viene attivato quando i normali livelli ormonali cambiano. La serotonina, un elemento chimico necessario alla comunicazione tra le cellule nervose, può anche restringere i vasi sanguigni e causare l'emicrania.<sup>8</sup> Viene precipitata da una combinazione di fattori genetici e ambientali come stress, mancanza di sonno, fame, fatica, cambiamenti atmosferici e mestruazioni.<sup>2-8</sup>
- **La cefalea a grappolo** è uno dei mal di testa più dolorosi, dovuto a un disturbo neurologico. Provoca dolore fortissimo su un lato della testa e intorno agli occhi, accompagnato da congestione nasale, occhi lacrimosi e gonfiore attorno agli occhi. Il dolore può manifestarsi durante il sonno e può durare diverse ore, ogni giorno, per settimane/mesi e scomparire per un anno. Si presenta tra l'età che va dai 20 ai 50 anni, in maggioranza tra i maschi, spesso confuso con emicrania o sinusite. Non è noto cosa lo scateni esattamente, ma si sa che l'ipotalamo e il nervo trigemino sono coinvolti. Talvolta potrebbe essere il fumo di tabacco, l'alcol o un odore forte.<sup>5,6,7</sup>
- **Il mal di testa da tensione** è quello più comune, caratterizzato da un dolore sordo e non pulsante che si irradia dalla parte posteriore bassa della testa e comprende collo, occhi e altri muscoli, tipicamente avvertito su entrambi i lati del capo. Una persona può sentirsi come se avesse una fascia stretta attorno alla testa. Potrebbe essere episodico, frequente o cronico, accompagnato da lieve nausea e durare da pochi minuti a ore, giorni, mesi o persino anni. Nonostante la sua elevata incidenza, è il mal di testa meno studiato.<sup>9</sup> Fattori scatenanti sono principalmente costituiti da stress, cattive posizioni, mancanza di sonno, depressione nascosta, sforzo oculare e problemi muscolo-scheletrici.<sup>5,6,7,9</sup>

**B. Il mal di testa secondario** si manifesta quando c'è una causa o condizione sottostante, come sinusite, disturbi vascolari, lesioni al cervello o al capo, o tumore al cervello, che può stimolare i nervi della testa sensibili al dolore. *In altre parole, a differenza di un mal di testa primario, un mal di testa secondario è il sintomo di una malattia o di un problema, noto o sconosciuto.*<sup>5,6,7,10</sup>

- **Il mal di testa da sinusite** provoca un dolore che rode intorno all'area nasale, soprattutto sul dorso nasale, zigomi e fronte, spesso accompagnato da gonfiore facciale, pressione all'interno delle orecchie e febbre. Potrebbe essere dovuto ai seni paranasali infiammati e ostruiti a causa di un'allergia o di un'infezione. Potrebbe anche essere imputabile al setto nasale deviato che ostruisce i dotti sinusali portando ad una sinusite. Viene spesso confuso con uno dei mal di testa primari.<sup>5,6,7</sup>
- **Il mal di testa da tumore cerebrale** causa un dolore che peggiora progressivamente, accompagnato da vomito impellente, disturbi visivi, mutamenti del linguaggio o della personalità, problemi di equilibrio, andatura o coordinamento, e convulsioni. È una condizione rara.<sup>5,6,7</sup>
- **Il mal di testa a rombo di tuono** è uno di quelli acuti, descritto come il "peggior mal di testa della mia vita", poiché può iniziare improvvisamente e raggiungere la massima intensità in meno di un minuto e durare più di 5 minuti. La sua causa sottostante potrebbe essere potenzialmente letale a causa di un'emorragia cerebrale/trombosi o di una meningite che richiedono una considerazione medica urgente.<sup>6</sup>
- **Il mal di testa mestruale**, con dolore di tipo emicranico, normalmente si manifesta poco prima, durante o dopo le mestruazioni, oppure a metà ciclo, a causa della variazione nei livelli di estrogeno.
- **Il mal di testa da stile di vita** può comparire a causa di dieta pesante, salto dei pasti, dieta molto acida, abitudine ad andare a dormire tardi, scrivere, guardare la TV o dormire troppo. Ci può essere un mal di testa da fame prima dell'ora dei pasti (che può scomparire subito dopo); mal di testa da postumi di sbornia provocato dall'alcol; e mal di testa da rimbalzo/astinenza dovuto a dipendenza da caffea.<sup>5,6,7</sup> Per esempio, il consumo regolare di caffea fa restringere i vasi sanguigni nel cervello e il corpo si adeguà per contrastare questo effetto. Ma quando non viene consumata in tempo oppure sospesa bruscamente, i vasi sanguigni si dilatano troppo causando il mal di testa. Ci vorrà un po' di tempo affinché il corpo si adegui per contrastare l'effetto dell'astinenza; fino ad allora ci si può rendere conto che soltanto l'assunzione di caffea può curare il mal di testa provocato dalla sua astinenza-davvero una situazione anomala!<sup>11</sup>

- **Altri tipi di mal di testa** potrebbero essere dovuti ad allergeni come i pollini, accompagnati da congestione nasale e occhi lacrimosi; a pressione sanguigna elevata con dolore di tipo generalizzato o simile ad una fascia per capelli, più acuto al mattino e che si riduce col passare della giornata (la correlazione del mal di testa con la pressione sanguigna non è dimostrata); abuso di medicinali; sforzo, febbre o affaticamento oculare dovuto a squilibrio muscolare o visione scorretta; e depressione.

### 3. Trattamento del mal di testa!

**C'è una cura per il mal di testa?** La ricerca è in corso in diverse istituzioni di tutto il mondo, soprattutto per l'emicrania, ma non vi sono prove scientifiche al momento per dimostrare cosa esattamente potrebbe prevenire, gestire facilmente o curare il mal di testa.

**Trattamento dell'emicrania senza farmaci!** Una ricerca sull'emicrania ha rivelato che si manifesta come parte di una reazione a catena durante la quale le vene del cervello si contraggono e per questo il sangue non riesce a fornire sufficiente ossigeno al cervello. Uno studio pilota è stato condotto per un anno, nel 2016-17, usando un "inalatore" che era stato creato utilizzando molecole naturali del corpo, anidride carbonica e ossigeno, per mobilitare le sue difese contro gli attacchi di emicrania. L'inalatore dilatava i vasi sanguigni che rifornivano il cervello con sufficiente ossigeno da interrompere la deleteria reazione a catena. Si è scoperto che il sollievo dal dolore aumentava significativamente ad ogni uso dell'inalatore.<sup>12</sup>

**Dieta ipoglicemica/chetogenica:** un ricercatore, che soffriva personalmente di emicrania da anni e aveva trovato sollievo, dice che si può eliminare l'emicrania gestendo i livelli di zucchero nel sangue attraverso una dieta ipoglicemica con più proteine e più spesso, specialmente al mattino, e meno carboidrati semplici.<sup>13</sup>

In uno studio, si è scoperto che la dieta chetogenica, a basso contenuto di carboidrati e ricca di grassi e oli (meglio se ottenuti dall'olio di cocco) con moderate quantità di proteine, riduceva la frequenza dell'emicrania nel 90% dei pazienti.<sup>14</sup>

**Terapie alternative fisiche** come la terapia chiropratica, la fisioterapia, l'acupressione, l'agopuntura sono in voga. Alcune sperimentazioni cliniche hanno scoperto che la manipolazione spinale chiropratica, che è un percorso privo di farmaci e interventi chirurgici per riallineare la colonna vertebrale, riduceva i mal di testa sostanzialmente.<sup>15</sup> La terapia chiropratica tratta problemi articolari e muscolo-scheletrici comprendenti dolore usando tecniche di manipolazione, mentre la fisioterapia usa tecniche di mobilizzazione.<sup>16</sup> Anche altre terapie, come l'acupressione e l'agopuntura, si sono dimostrate ragionevolmente efficaci nel fornire sollievo dall'emicrania e dai mal di testa da tensione.<sup>17,18</sup>

**Yogasana e Pranayama** sono note per dare sollievo e per curare i mal di testa compresa l'emicrania.<sup>19,20</sup>

**Vibrionica:** Molti hanno tratto sollievo e guarigione assumendo i rimedi di Sai Vibrionica benedetti da Sri Sathya Sai Baba. Si può prevenire e contrastare il mal di testa tramite questi rimedi: **CC11.3 Headaches, CC11.4 Migraines, CC15.1 Mental & Emotional tonic, CC18.5 Neuralgia, CC20.5 Spine** o qualunque altra combo adatta della cassetta delle 108CC; **NM5 Brain TS, NM44 Trigeminal Neuralgia, NM59 Pain, NM85 Headache-BP, SM6 Stress, SM39 Tension** o qualunque combinazione idonea tra le 576 carte.

### 4. Gestione del mal di testa

Si può avere o meno l'opportunità o l'accesso per provare una terapia, ma si dovrebbe sapere come gestire un mal di testa una volta che si manifesta.

Alcuni rimedi casalinghi per ottenere sollievo:

- Inalare il vapore dopo aver bollito una miscela di aceto di succo di mele e acqua in quantità uguali.<sup>21</sup>
- Odorare/inalare oli essenziali come menta, lavanda, timo o rosmarino, o basilico, o chiodi di garofano sbirciolati; annusare semi di cumino tostati o cumino nero avvolto in un panno morbido.<sup>15,21,22</sup>
- Applicare pasta di cannella o zenzero sulla fronte e riposare per un po'.<sup>21</sup>
- Mangiare un pezzetto di mela cosparso di sale e poi bere dell'acqua calda; questo è un sistema noto per fornire un sollievo istantaneo dal mal di testa sinusale.<sup>21</sup>
- Bere succo di zenzero caldo con limone; assumere estratto di erbe che alleviano la tensione come il matricale e il cavolaccio, che vengono usati per la preparazione di farmaci per il mal di testa; uno studio ha scoperto che sono utili per l'emicrania.<sup>15,21</sup>

- Un impacco freddo sulla fronte per ridurre gli spasmi muscolari e l'infiammazione; un impacco caldo sulla parte posteriore del collo, oppure una doccia calda; fate un massaggio delicato.<sup>23</sup>
- Semplicemente rilassatevi o dormite con un cuscino adatto per un appropriato allineamento testa-collo.<sup>23</sup>

**Autocontrollo:** Tenete un diario sulla vostra dieta e lo stile di vita; osservate e annotate che cosa ha innescato il mal di testa, quando è iniziato e si è riacutizzato, quanto è durato e in che modo è stato alleviato. È meglio cogliere l'indizio appena sta per iniziare, e questo lo saprete con l'esperienza. Il ricordo di una riacutizzazione può essere così intenso che impulsivamente potreste cercare un antidolorifico; potrebbe non essere utile ad alleviare un mal di testa che ha già avuto inizio, specialmente se si tratta di emicrania.

**Consultate** prontamente un medico e fatevi fare gli esami necessari se un mal di testa è insopportabile o continua a ripresentarsi oppure quando la sua causa non è chiara o non nota o quando nessuna terapia fornisce sollievo.

## 5. Prevenzione del mal di testa

La saggezza consiste nel prendere le necessarie precauzioni per prevenire il mal di testa tramite:

- Scelta di uno stile di vita appropriato consistente in una dieta equilibrata di cereali integrali, noci, semi, frutta e verdura fresca, adeguata assunzione d'acqua, esercizio fisico, passeggiare all'aria fresca ogni mattina per prendere la luce del sole, sedersi in silenzio, dormire in orario, ma non dormire troppo.<sup>23</sup> Una mente rilassata e un corpo attivo impediranno che i mal di testa mettano radici in una persona.
- Respirazione lenta e profondamente rilassata come quella della foca (inalare profondamente per 4 secondi, esalare profondamente per 4 secondi e continuare il ciclo per un minuto).<sup>14</sup>
- Prendersi brevi pause e stirarsi oppure fare brevi passeggiate ad intervalli regolari se si lavora a lungo in stanze chiuse con scarsa ventilazione.
- Evitare i fattori scatenanti. Se qualcuno è incline al mal di testa, dovrebbe evitare di far uso di bevande come caffè, tè, cola, cioccolato o frutta non messa in ammollo. La regola d'oro da seguire è "date un calcio alla caffeina".<sup>11</sup>
- Adottare una postura corretta con la spina dorsale eretta; è molto importante essere a proprio agio. Una postura sbagliata può portare dolore al collo accompagnato da mal di testa. Secondo la scienza dello yoga, la postura eretta permette un flusso uniforme dell'energia cosmica lungo la spina dorsale e mantiene l'equilibrio interiore. Soltanto allora tutti gli organi del corpo, specialmente muscolari e scheletrici, saranno in ordine e non indeboliti.<sup>24</sup>

## Riferimenti e Collegamenti:

1. Discorsi Sathya Sai su Testa e Cuore vol 25,1992, capitolo 9: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume25/ss25-09.pdf>
2. Cos'è il mal di testa: <https://migraineresearchfoundation.org/about-migraine/migraine-facts/>
3. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5587613/>
5. Tipi di mal di testa: <https://hmccentre.com/5-common-types-of-headaches-types-causes-diagnosis-treatment/>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/73936.php>
7. <https://headaches.org/resources/the-complete-headache-chart/>
8. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/headache/how-a-migraine-happens>
9. Mal di testa da tensione, il meno studiato:<https://www.migrainerelief.com/migraine/conditions/tension-headaches/>
10. Il mal di testa secondario è un sintomo: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/headache/basics/causes/sym-20050800>
11. Evitare la caffeina: <https://www.livescience.com/35949-caffeine-causes-cures-headaches.html>
12. L'emicrania si può trattare senza farmaci: <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181004110050.htm>
13. Dieta per eliminare l'emicrania: <http://www.consciouslifestylemag.com/migraine-diet-foods-to-prevent-headaches/>
14. Eliminare l'emicrania: <https://www.migrainekey.com/blog/8-ways-to-eliminate-migraines-forever/>

15. Cura chiropratica spinale: <https://draxe.com/natural-headache-remedies-relief/>
  16. Chiropratico/fisioterapista: <https://waldegraveclinic.co.uk/should-you-see-a-chiropractor-or-physiotherapist/>
  17. Terapia alternativa agopuntura: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1253662>
  18. Terapia acupressione: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20128040>
  19. Yoga per il mal di testa: <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/yoga-for-migraine>
  20. Yoga & Pranayama per curare: <https://www.youtube.com/watch?v=9xL-15RsQxo>; <https://www.youtube.com/watchv=l6HDVqjOkPw>; <https://www.youtube.com/watch?v=yJcX0hLcwoQ>
  21. Rimedi casalinghi: <https://food.ndtv.com/health/10-natural-home-remedies-for-headaches-that-actually-work-1215616>
  22. <https://www.medindia.net/homeremedies/headache.asp>
  23. <https://www.spine-health.com/blog/tips-relieve-headache-with-neck-pain>
  24. Importanza della spina dorsale eretta: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/the-importance-of-a-good-posture>
- +++++

## 2. Seminario di Aggiornamento, Puna, Maharashtra, India, 15 Giugno 2019

Nell'ostello di una scuola femminile, 16 praticanti si sono riuniti insieme con grande entusiasmo e hanno



avuto un corso di aggiornamento assai interattivo, condotto dall'insegnante Vibrionico Esperto<sup>10375</sup> che li ha ispirati ad esplorare più profondamente il tema della vibrionica e a condividere liberamente le loro esperienze.

I principali punti di discussione sono stati: reciproco apprendimento circa la corretta identificazione di casi acuti e cronici, somministrare solo le combo appropriate in una singola boccetta, quando cambiare una combo, diminuire il dosaggio in modo appropriato, mantenere le registrazioni complete e

aggiornate del paziente, consigliare i pazienti con amore e iniziare un ciclo di depurazione-immunità per i pazienti e le loro famiglie. I partecipanti si sono sentiti arricchiti nella propria conoscenza. Hanno anche riconfermato il loro impegno a fare il seva vibrionico come missione della loro vita e ad assumersi maggiore responsabilità nel portare avanti la vibrionica.

+++++

## 3. Incontri locali in UK

### 1. Londra Ovest 6 Aprile 2019

Un incontro altamente interattivo a cui hanno partecipato 13 praticanti si è tenuto presso la casa della Praticante Esperta<sup>02799</sup>. Lei ha rinnovato i temi discussi in precedenza su combo per il dolore, disfunzione surrenale, dieta e stile di vita soprattutto per cancro, diabete e malattie cardiovascolari, e uso dei nosodi. Mentre condivideva le sue esperienze ed i casi di successo, ha detto che la maggior parte dei suoi pazienti prendeva i rimedi e seguiva uno stile di vita sano come consigliato. Questo perché, fin dall'inizio, lei diceva ai suoi pazienti che li avrebbe trattati solo se avessero seguito le istruzioni.

I partecipanti hanno condiviso i loro casi di successo e quelli difficili, ed è stato detto come il rimedio **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus**, usato come spray, abbia trasformato i giardini e ripulito i passaggi laterali dalla sporcizia e i capannoni dalla muffa. Si sono offerti volontariamente di fare ricerche sull'efficacia dei "nosodi di capelli" per i problemi della capigliatura e dell'"Acido Alendronico potenziato" per l'osteoporosi. Un praticante ha condiviso parecchi casi in cui ha trasmesso a distanza i rimedi ai pazienti con risultati sbalorditivi.

A conclusione, ai praticanti è stato ricordato di assicurare una tempestiva presentazione dei loro resoconti mensili, di ricordare che Dio è presente in tutti e di dire sempre che “pace, purezza e amore sono la mia natura.”

## 2. Inghilterra Centrale 27 Aprile 2019



L'incontro, tenutosi a Leicester presso la residenza del Praticante Esperto 02802 ha visto 8 partecipanti, compresi due nuovi praticanti che hanno condiviso la loro esperienza del processo di richiesta, del corso per corrispondenza, del seminario pratico di una settimana a Puttaparthi e del successivo tutoraggio. Sono stati chiariti dubbi e discussi casi. Sono state condivise da alcuni praticanti le combo già pronte usate con successo durante le vacanze estive per prevenire disturbi digestivi e malattie tropicali e, durante l'inverno, per raffreddore, infezioni alla gola e influenza, e la cosa è stata apprezzata. Prima di congedarsi, i partecipanti hanno deciso di sostenere la consapevolezza della vibrionica nelle rispettive località contattando templi locali e centri comunitari.

## 3. Londra Est 5 Maggio 2019

Sette praticanti (compresi 3 su Skype) hanno interagito durante l'incontro tenutosi presso la residenza del coordinatore UK<sup>02822</sup>. I nuovi praticanti sono stati esortati ad essere ben preparati riguardo le combo, in modo da poter preparare rapidamente i rimedi durante i campi. Sono state prese in considerazione alcune delle loro preoccupazioni, quali il modo di ottenere i rifornimenti, rabboccare regolarmente le boccette delle combo, minimizzando l'evaporazione dell'alcol dalle cassettoni delle combo. Nel condividere i casi si è discusso sull'efficacia dell'uso di acqua/vibhuti come supporto per applicazione esterna e sull'uso di collirio preparato con acqua pura. Il coordinatore ha dato consigli su come procurarsi nuovi pazienti, come comunicare dettagli di contatto ad amici e potenziali pazienti attraverso un biglietto da visita con il Logo IASVP, e come diffondere consapevolezza sulla vibrionica.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionica...verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti*